

KNKF Gewichthefttrainer



Wil jij leren hoe je de moeilijkste haltertechnieken kunt begeleiden?

Wil jij leren hoe je gewichtheffen kunt gebruiken bij fitness?

Wil jij leren hoe je dit kunt gebruiken bij sportspecifieke krachttrainingen?

Of wil jij trainer worden van atleten die het olympisch gewichtheffen als sport beoefenen?

Dan is de cursus georganiseerd door Sportquest onder auspiciën van de Nederlandse Olympische Gewichtheftbond (www.nogb.org) en het kenniscentrum van de KNKF (www.knkf.nl) een goede mogelijkheid.

Kijk op de volgende pagina voor meer informatie.

